

СОГЛАСОВАНО:

Врач - педиатр

Новомлинова Е.А.

Директор ГКУ «Детский дом № 6»

УТВЕРЖДАЮ

С.Н. Терешко



РЕЖИМ ДНЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

Деятельность	Возраст воспитанников	Время	Примечание
Подъём	1,5-6 лет	7.00	
Утренняя гимнастика	1,5-6 лет	7.00.-7.15	
Утренний туалет, уборка спален.	1,5-6 лет	7.15-7.35	
Подготовка к детскому саду	1,5-6 лет	7.35-8.00	
Посещение детского сада	1,5-6 лет	8.00-16.30	
Прогулка	1,5-6 лет	16.30-18.00	
Ужин	1,5-6 лет	18.00-18.30	
«Час общения»	1,5-6 лет	18.30-19.00	
Занятия по интересам (игры, мероприятия)	1,5-6 лет	19.00-20.00	
Второй ужин	1,5-6 лет	20.00-20.20	
Вечерний туалет (самообслуживание)	1,5-6 лет	20.20-20.50	
Подготовка ко сну	1,5-6 лет	20.50-21.00	
Ночной сон	1,5-6 лет	21.00-7.00	

Просмотр телепередач в течение дня не более 40 минут.